

## Wegbeschreibung

### Mit dem eigenen Fahrzeug

Von der A46 nehmen Sie die Autobahnabfahrt Meschede und folgen der B55 in Richtung stadteinwärts. Danach biegen Sie links ab, an der zweiten Ampel folgen Sie der B55 Richtung Hennesee/ Schmallenberg. Nach ca. 300m finden Sie das Gebäude auf der rechten Seite gegenüber dem Kreishaus.

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Bahnhof Meschede gehen Sie etwa 150m stadteinwärts, überqueren die Brücke und durchqueren die Fußgängerzone. Am Ende der Fußgängerzone überqueren Sie die Hauptstraße und folgen dem Straßenverlauf und finden den Standort auf der rechten Seite.

Vom Busbahnhof aus gibt es eine direkte Busverbindung S70, Haltestelle „Kreishaus“.

### Kolping-Bildungszentren

#### Südwestfalen GmbH

Postfach 5334, 59803 Arnsberg  
Hanstein 6, 59821 Arnsberg  
Tel.: 02931 / 52010

Email: [verwaltung@kolping-suedwestfalen.de](mailto:verwaltung@kolping-suedwestfalen.de)  
Internet: [www.kolping-suedwestfalen.de](http://www.kolping-suedwestfalen.de)

## Unterrichtsstätte

Steinstraße 28  
59872 Meschede

Email: [aktivierung-sofort@kolping-suedwestfalen.de](mailto:aktivierung-sofort@kolping-suedwestfalen.de)

## Maßnahmezeiten

Täglich drei Zeitstunden

morgens zwischen 08.00-12.00h

Die Maßnahme beinhaltet acht Wochen je drei Stunden Anwesenheit beim Träger. Durch ein Praktikum kann sich die Maßnahmezeit verlängern.

## Ansprechpartnerin

Jeannette Starosta  
Tel.: 0291 / 202576-17

Email: [jeannette.starosta@kolping-suedwestfalen.de](mailto:jeannette.starosta@kolping-suedwestfalen.de)



Kolping-Bildungszentren  
Südwestfalen GmbH

Berufsförderungszentrum  
Meschede

## Aktivierung Sofort



Eine Maßnahme des  
Hochsauerlandkreises



# KOLPING



**Ihre Chance in eine gute Zukunft!**

# Aktivierung sofort

Wer aus unterschiedlichen Gründen einige Zeit nicht am Arbeitsleben teilgenommen hat, macht die Erfahrung, dass ein Wiedereinstieg nicht immer leicht ist und dieser gut vorbereitet sein muss.

Neben der fachlichen und beruflichen Selbsteinschätzung sind Kenntnisse über den Arbeitsmarkt sowie Sicherheit im Bewerbungsverfahren wichtig.

Weiter stellt die persönliche Eignungsfeststellung (Profiling) eine grundlegende Voraussetzung dar.

Hierzu gehört das Herausstellen individueller Chancen und Fähigkeiten, sowie das konkrete Aufdecken potenziell bestehender Vermittlungshemmnisse.

Wenn Sie diese Erfahrungen auch schon gemacht haben, an Ihrer konkreten Situation etwas verändern wollen und nach Hilfemöglichkeiten und Unterstützung suchen – dann haben wir ein Angebot für Sie!

Das Kolping-Bildungszentrum Meschede bietet im Auftrag des Hochsauerlandkreises mit „Aktivierung Sofort“ ein modulares System von Angeboten an, die individuell im Rahmen der Maßnahme eingesetzt werden und für die Eingliederung in Arbeit oder Ausbildung wichtig sind.

## **Engagement und Motivation**

- Informationsverbesserung
- Auseinandersetzung mit den Anforderungen der Wirtschaft
- Eigene Vorstellungen und Wünsche

## **Selbstverantwortung**

- Aktive Beteiligung
- Mitgestaltung der eigenen Entwicklung
- Verantwortung für den Eingliederungsprozess

## **Profiling**

- Kompetenzfeststellung
- Ermittlung von Stärken und Schwächen durch Testverfahren
- Auswertungsgespräche
- Festlegung von Zielen zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung

## **Berufliche Qualifikationen**

- Grundqualifikationen
- Vermittlung von EDV-Kenntnissen
- Auseinandersetzung mit theoretischen und beruflichen Anforderungen

## **Bewerbungstraining**

- Grundlagenüberprüfung
- Sichtung und Aktualisierung der Bewerbungsunterlagen
- Bewerbungsgespräche
- Bewerbungsverhalten

## **Coaching**

- Persönliche Standortbestimmung
- Förderung der Entscheidungsfähigkeit
- Ressourcenaufbau
- Kompetenzerweiterung

## **Selbstlerntechniken**

- Einprägungsstrategien
- Strukturieren
- Gedächtnishilfen
- Lerntechniken

## **Praktikum**

- Betriebliche Orientierung
- Arbeiten unter Realitätsbedingungen
- Chancenerhöhung auf eine Anstellung